

ISSN: 2462-4128

2018

COMPENDIUM Acupuntura



Societat
Científica
d'Acupuntura
de Catalunya i de Balears

Compendium Acupuntura© es una publicación oficial de la Societat Científica d'Acupuntura de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Está destinada a los profesionales sanitarios que buscan la actualización de los conocimientos en Acupuntura.

Compendium Acupuntura© no se identifica necesariamente con todas las opiniones expuestas por sus colaboradores. En ningún caso se trata de reproducir total o parcialmente las publicaciones reseñadas, cuyo copyright pertenece a los autores y a la revista donde fue publicada, tan sólo se presentan y comentan los artículos de mayor interés científico en el campo de la Acupuntura que han sido publicados durante el año. Se recomienda encarecidamente a los lectores que adquieran los artículos originales que sean de su interés.

Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i de Balears.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.
Major de Can Caralleu 1-7
08017 - Barcelona.

contacte@scacb.cat
www.scacb.cat

2

Comité Editorial

Editor:
Dr. Pere Marco Aznar

Redactor Jefe:
Dr. Juan Muñoz Ortego

Coordinadora científica:
Dra. Maria Betina Nishishinya Aquino

Consejo asesor:
Dra. Sandra Audi Lapiedra
Dra. Esther Casado González
Dra. Agnès Salvador Mateo
Sr. Santiago Trujillo Fèlix

Consejo editorial:
Sr. Carles Fernández Jané
Dr. Sergi Teijón Lumbreras
Dr. Àlex Guerrero Roca
Sr. Marc Fusté Torrades
Sra. Laura García
Sra. Maite Miranda
Sra. Montse Careta Moreno
Dra. Gerytza Chagas de Alcántara

© Adam Edicions
www.adamedicions.es
admin@adamedicions.es

ISSN: 2462-4128
Depósito legal: B-3478-2016

Maquetación:
Montserrat Minguell

Impresión Digital:
INTERPRINT (Balmes-print, S. A.)
C/ Balmes, 188, bajos
08006 Barcelona

Índice

EDITORIAL.....	3
COMITÉ REDACCIÓN	4
REVISIÓN GLOBAL (OVERVIEW).....	5
Revisión global de guías de práctica clínica y guías de tratamientos que recomiendan el uso de la acupuntura: Análisis bibliométrico.....	5
REVISIONES SISTEMÁTICAS.....	6
Acupuntura para el tratamiento de la disfagia post ictus: actualización de revisión sistemática con meta-análisis de ensayos clínicos aleatorizados	6
Revisión sistemática: Acupuntura para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares	7
Acupuntura en el Servicio de Urgencias: una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados	8
Efecto de la acupuntura y tipos de intervenciones en el tratamiento para la pérdida de peso: revisión sistemática y meta-análisis	9
Acupuntura para el tratamiento de la hernia discal lumbar: una revisión sistemática y meta-análisis	10
Acupuntura en los efectos funcionales y calidad de vida en pacientes con EPOC: Revisión sistemática y metaanálisis	11
Intervenciones para el tratamiento de la hiperémesis gravídica: metaanálisis en red de ensayos clínicos aleatorios.....	12
Acupuntura en TIAOKOU (E38) para la capsulitis adhesiva: que fuerza de asociación tiene? Revisión sistemática con meta-análisis de ensayos clínicos aleatorizados	13
Acupuntura para el dolor crónico: actualización de datos individuales de pacientes y meta-análisis	14
ENSAYOS CLÍNICOS.....	15
Eficacia y seguridad de la acupuntura para el tratamiento del estreñimiento funcional: Estudio piloto aleatorizado con control placebo.....	15
Acupuntura con y sin auriculopuntura para el insomnio. Estudio randomizado.....	16
Tratamiento con la técnica de acupuntura en movimiento para el tratamiento del dolor de hombro: un ensayo clínico aleatorizado	17
Efecto de la acupuntura vs acupuntura simulada o lista de espera sobre el dolor articular producido por los inhibidores de la aromatasa en mujeres en estado temprano de cáncer de mama: Estudio con control aleatorizado	18
Eficacia y seguridad de la moxibustión para aliviar los síntomas de la vejiga hiperactiva: Estudio piloto cruzado controlado y aleatorizado	19
Efectos de la acupuntura vs acupuntura simulada en los nacimientos en mujeres sometidas a fecundación in vitro: Estudio con control aleatorizado	20
Un estudio randomizado, simple-ciego y prospectivo sobre la auriculoacupuntura "Battlefield", para la reducción del dolor postoperatorio en amigdalectomías en adultos.....	21
Electroacupuntura mejora los síntomas psiquiátricos, ansiedad y depresión en adictos a la metanfetamina durante la abstinencia. Ensayo clínico aleatorizado.....	22
OTROS DISEÑOS.....	23
Revisión narrativa.....	23
Moxibustion para la versión céfalica, en la presentación de nalgas	23
Estudios cualitativos.....	24
Acupuntura en hospitales (<i>hospicesettings</i>): exploración cualitativa de la experiencia de pacientes	24
Acupuntura a largo plazo, en adultos mayores de bajos ingresos con multimorbilidad: Estudio cualitativo de las percepciones de los pacientes	25
ESTUDIOS EN ANIMALES.....	26
Revisión del alcance (<i>Scopingreview</i>) de la evidencia de eficacia de la acupuntura en animales de compañía.....	26
Rehabilitación neurológica veterinaria. La razón para un enfoque integral.....	27
Evaluación de los puntos de acupuntura que rigen los puntos de Vaso Gobernador 1 y 26 en la recuperación anestésica de tortugas de caja oriental (<i>Terrapene Carolina Carolina</i>).....	28
Dos encuestas multicéntricas sobre el dolor de dorso equino durante 10 años.....	29
Caballos referidos a un hospital de enseñanza exclusivamente para acupuntura y hierbas: un análisis retrospectivo de tres años.....	30
La electroacupuntura en los puntos de acupuntura de <i>Hua Tuo Jia Ji</i> redujo el dolor neuropático y aumentó los receptores de GABAA en la médula espinal de rata.....	31

Editorial

Seguimos. El cuarto año consecutivo, trabajando y elaborando el Compendium, es decir revisando todos aquellos trabajos de investigación sobre acupuntura, que se han publicado durante el año 2018. Dicen que la constancia, la perseverancia y el trabajo continuado, antes o después da sus frutos. Nos gustaría pensar que así será, porque de momento no lo es. Actualmente, asistimos a un escenario muy diferente al que estamos planteando. La acupuntura, pese a su demostrada evidencia científica —por eso resaltamos, lo del cuarto año consecutivo— ha sido incluida en el saco de las “pseudoterapias” en esta campaña de descrédito a todo lo que huele a “complementario”. Campaña que, por otro lado, parece orquestada, preparada y que cuenta con recursos amplios y poderosos. Personalmente, me parece de juzgado de guardia el que se desvirtúen las cosas tan descaradamente y que encima, toda esta manipulación, sea asumida por instancias ministeriales del actual gobierno de la nación. Hubo un tiempo en que la coherencia, el rigor y si se me apura, el sentido común eran la base de toda manifestación pública. Actualmente al parecer bajo el lema del “todo vale” y de la mediocridad de conocimientos, se puede decir lo que se quiera y cuando se quiera, sin mayores exigencias y por supuesto sin ninguna responsabilidad de las consecuencias, que todo esto puede acarrear.

Pues esta es la situación, aunque no nos guste ni poco, ni nada. Y a partir de aquí tenemos que ir pensando en aquellas estrategias que nos vuelvan a situar en el lugar que nos corresponde, al menos en cuanto a rigor científico y de evidencia se refiere. Desde hace tiempo la SCACB inició un programa de apoyo a la formación de grupos de trabajo, a las iniciativas de investigación otorgando becas para tal efecto cada año académico y la de la elaboración del Compendium anual. La SCACB es una sociedad, rigurosa, coherente y con un plan, como se ha dicho anteriormente, que puede mostrar el nivel en el que se encuentra la acupuntura actual. En este orden de cosas, es imprescindible encontrar los recursos necesarios, para contrarrestar las iniciativas de manipulación de la realidad a la que se ve sometida la acupuntura. Tenemos que defender su evidencia, su rigor, el trabajo realizado durante estos años, y resaltar el servicio prestado a muchísima gente que se ha beneficiado de este procedimiento.

Agradecer a los integrantes del Evidence Based Acupuncture (ABE) Working Group de la SCACB, el magnífico trabajo que están realizando estos años y que en esta ocasión, relacionado con los acontecimientos mencionados, puede ser influyente en el futuro inmediato de la acupuntura en nuestro país.

Dr. Pere Marco Aznar
Editor

Comité Redacción

En 2018 se han publicado 1.750 artículos sobre Acupuntura indexados en la base de datos www.pubmed.gov del US National Library of Medicine National Institutes of Health, es decir un 8% más de publicaciones que el año pasado. Estos números demuestran el creciente interés por la evidencia científica de la Acupuntura y cada vez más revistas de impacto bibliográfico recogen en sus páginas artículos relacionados.

Debido al ataque directo que está recibiendo la Acupuntura, este año 2018 hemos publicado la Síntesis de la Evidencia Científica de la Acupuntura bajo el paraguas de la SAME, artículo de referencia nacional que ha sido dirigido y coordinado por los integrantes de la SCACB con el fin de empoderar la acupuntura como un procedimiento médico técnico con un elevado nivel de evidencia científica y no puede ser considerada una pseudociencia.

Hemos seguido potenciando los grupos de trabajo de la SCACB y se están desarrollando proyectos de investigación en ámbitos Hospitalarios Universitarios bajo el paraguas de la SCACB. Consolidamos la inversión en becas de investigación que empiezan a dar sus resultados y además en breve se formalizarán nuevos grupos de trabajo con el fin de potenciar áreas específicas de la acupuntura.

La selección de los artículos más relevantes de este 2018 ha sido llevado a cabo por los integrantes del Evidence Based Acupuncture (ABE) Working Group de la SCACB, acupuntores profesionales sanitarios comprometidos con este proyecto, cuya dedicación y esfuerzo nos permite poder publicar este manuscrito. Defendemos la visión multidisciplinar en las ciencias de la salud con artículos enfocados al ser humano y al reino animal que enriquecen la ciencia de la acupuntura.

Hemos seleccionado 27 artículos y se han priorizado, de los 1.750 artículos indexados, aquellos con mayor relevancia e interés científico:

- Revisiones globales n = 1
- Revisiones Sistemáticas n = 9
- Ensayos Clínicos n = 8
- Otros diseños n = 3
- Estudios en animales n = 6

Deseamos que este Compendium sea de utilidad y os invitamos al próximo Update in Acupuncture Evidence 2019 que realizaremos en la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears esta próxima primavera. En nuestra web www.scacb.cat podréis encontrar la información actualizada sobre el taller. Nuestro objetivo es poder debatir conjuntamente los avances científicos expuestos en este recopilatorio y defender entre todos la Acupuntura basada en la Evidencia. Debemos desterrar el concepto de que la Acupuntura es un cuento chino y una pseudociencia.

Dr. Juan Muñoz Ortego

Redactor Jefe