

CAS CLÍNIC: DOLOR D'ESPATLLA



Rosa Cantó

HOME DE 67 ANYS, JUBILAT, VA SER ENTRENADOR ESPORTIU DURANT MOLTS ANYS.

AFICIONS: JUGAR A GOLF, SENDERISME I LECTURA.

MOTIU DE CONSULTA: DOLOR A L'ESPATLLA DRETA QUE L'IMPEDEIX DORMIR I JUGAR A GOLF, DE SIS MESOS D'EVOLUCIÓ.

ANTECEDENTS PERSONALS:

- .ARTROSCÒPIA DE GENOLLS BILATERAL als 12 anys
- .FRACTURA DE CLAVÍCULES als 20 anys
- .AMIDALECTOMIA
- .HIPERLIPÈMIA
- .DIABETIS MELLITUS TIPUS 2
- .PLAQUETOPÈNIA
- .HIPERTENSIÓ ARTERIAL
- .DUYPUTREN PALMAR
- .BEVEDOR DE RISC
- .SOBREPES
- .NO TABAC

LLENGUA: pàl.lida, saburra blanca

POLS: corda

**. SENSACIÓ DE FRED A L'ESPATLLA
QUE MILLORA AMB EL CALOR
DURANT UNA ESTONA.**

**.DOLOR SEVER QUE S'INCREMENTA
ELS DIES HUMITS I FREDS.**

CARACTERÍSTIQUES DEL DOLOR D'ESPATLLA:

.EL DOLOR S'INCREMENTA D'INTENSITAT DURANT
.LA NIT, IMPEDINT EL DESCANS NOCTURN.

.**DOLOR DE CARACTERÍSTIQUES YIN:** AUGMENTA
.AMB EL REPÒS I MILLORA AMB EL MOVIMENT I
.L'ESCALFOR.

.**DOLOR HUMIT I FRED,** QUE HA ANAT CRONIFICANT-SE
.AL LLARG DELS MESOS.

.NO LIMITA LES ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA PERÒ
.SÍ JUGAR A GOLF, LA SEVA AFICIÓ PREFERIDA.
.DOLOR INTENS AL REALITZAR UNA **ROTACIÓ EXTERNA**
.FORÇADA.

DIAGNÒSTIC ENERGÈTIC SEGONS LA TEORIA DELS CINC ELEMENTS:

Elements afectats:

- .ELEMENT FUSTA: problema muscular i tendinós (MTM)
- .ELEMENT METALL:pels meridians afectats (IG)
- .ELEMENT AIGUA: per les característiques del dolor (fred..)
- .ELEMENT FOC: per l'afectació del descans nocturn i meridians
ID i TR
- .ELEMENT TERRA: pel component d'humitat

.OD:

- .Estancament de yin de Fusta amb augment de yang.**
- .Estancament de yin de Terra i dèficit de yang (Melsa).**
- .Augment de yang de Foc amb progressiu dèficit de yin.

Objectiu del tractament:

**DISMINUIR EL DOLOR
PER TAL DE MILLORAR
EL DESCANS NOCTURN
I TORNAR A LA PRÀCTICA
DEL GOLF**

SESSIONS D'ACUPUNTURA:

1^a SESSIÓ:

.Dolor EVA: de dia 4, de nit **7-10**.

.Punts punturats:

.punts Ashi

.**ID11**:al centre de la fosa infraespinosa, el punt més

.dolorós a la palpació.

.**IG16**: a la fosa entre la clavícula i l'acròmium.

.**IG15**: entre la part anterior i mitja del deltoïdes.

.**IG14**: en la inserció del múscul deltoïdes.

- .**IG11**: en l'extrem lateral de la línia articular del .colze.
- .**IG7**: 5 tsuns sobre el plec dorsal del canell, part .externa de l'avantbraç. **Punt tsri**.
- .**IG4**: part mitja del 2º metacarpià, sobre el múscul .aductor del polze. **Punt lunn/Yuan/Fuente** “El gran .eliminador”.
- .**Punt Jianquian/Jianneiling/P2,5**: amb el braç en .aducció, a mig camí entre el punt IG15 i l'extrem del .plec axilar anterior. **Punt curiós/extra**.
- .**TR12**: entre TR11 i TR13, entre l'extrem de l'olecranon .i TR14.

UNA VEGADA PUNTURATS S'ESCALFEN
LES AGULLES AMB LA TÈCNICA DE LA
MOXIBUSTIÓ, AMB PURO DE MOXA APLICAT
DURANT 10'. TOT SEGUIT ES DEIXEN LES
AGULLES DURANT 10' MÉS , FINS FINALITZAR LA SE



RECOMANACIONS AL PACIENT:

- .DORMIR EN POSICIÓ SEMISENTAT,
.AMB UN CUIXÍ SOTA EL BRAÇ, PER
.TAL D'AFAVORIR EL DESCENS DE
.L'ESTANCAMENT A L'ESPATLLA.

- .SEGUIR UNES SETMANES UNA DIETA
.SENSE ALIMENTS QUE CREAN HUMITAT
.COM LA LLET I ELS SUCRES REFINATS.

- .NO FORÇAR EL BRAÇ DRET FENT
.MOVIMENTS QUE LI AUGMENTIN EL DOLOR.

2ª SESSIÓ:

- .EVA de dia: 2-3, de nit 5.
- .EL PACIENT EXPLICA LA SEVA SATISFACCIÓ
- .EN LA MILLORA DEL DOLOR.
- .HA SEGUIT LES RECOMANACIONS INDICADES.
- .ES REALITZA EL MATEIX TRACTAMENT DONAT
- .EL BON RESULTAT.

3ª SESSIÓ:

.EL PACIENT EXPLICA QUE JA NO TÉ DOLOR,
.A MENYS QUE REALITZI UNA ROTACIÓ
.EXTERNA FORÇADA.

.TÉ GANES D'ANAR A JUGAR A GOLF, PERÒ
.SE LI INDICA QUE ESPERI.

.Punts punturats:

**.Jianquian, IG7 (punts Ashi)
.IG15, IG11, IG4, VG14,VB21,TR15.
.MOXIBUSTIÓ A TOTS ELS PUNTS.**

4ª SESSIÓ:

EL PACIENT EXPLICA MILLORIA TOTAL DEL DOLOR I DE LA MOBILITAT DE L'ESPATLLA.

A LA PALPACIÓ NOMÉS RESULTA DOLORÓS EL PUNT Jianquian, CAP ALTRE.

REALITZO EL MATEIX TRACTAMENT I DÓNO L'ALTA.

CONCLUSIÓ I ESTAT ACTUAL:

L' EXIT DEL TRACTAMENT PENSO QUE ES DEU A L'APLICACIÓ DE **LA MOXIBUSTIÓ, AL TRACTARSE D'UN DOLOR FRED I HUMIT, MOLT CARACTERÍSTIC DEL DOLOR ARTICULAR CRONIFICAT.**

ACTUALMENT EL PACIENT, DOS ANYS DESPRÉS, SEGUEIX TROBANT-SE BÉ I JUGA A GOLF AMB REGULARITAT.